



# Mercy Ships #FreerunChallenge

– handleiding voor de (gym)docent

De Mercy Ships Freerun Challenge is een actie van Mercy Ships waarbij Rutger Schipper (freerunner en influencer) ambassadeur is. Mercy Ships geeft als christelijke organisatie medische zorg in Afrika met de inzet van meer dan 400 vrijwilligers. Dit doen wij door (straks) twee medische schepen in de vaart te hebben, levensveranderende operaties uit te voeren, trainingen te geven aan medische personeel en klinieken te ondersteunen in Afrika.

Rutger Schipper is als freerunner en influencer actief. Hij is ambassadeur van Mercy Ships en betrokken bij de Mercy Ships #Freerunchallenge. Voor de gymdocenten en leerlingen van de 1e en 2e klas scholieren hebben wij vanaf 2021 de Mercy Ships #Freerunchallenge. Met elkaar sportief in actie voor Mercy Ships.



“

‘Mijn naam is Rutger Schipper, ik ben freerunner en influencer actief op Youtube, Instagram en TikTok. Mijn doel is om kinderen in beweging te brengen. Ik steun Mercy Ships omdat mensen, waaronder kinderen, in een ander continent ook recht hebben op goede zorg. Door middels van deze Freerunchallenge doen jullie met mij mee en halen wij geld op voor Mercy Ships.’



mercysipsholland



mercysipsholland

# FREERUN CHALLENGE

## 1 De opdracht

Het gaat om een 'nacht overleven' in een gymzaal met als doel een Freerun video maken.



mercyshipsholland



mercyshipsholland

## 3 Wat je moet doen

- Maak met je klas een actiepagina aan ([www.mercyships.nl/freerunchallenge](http://www.mercyships.nl/freerunchallenge)),
- Haal met de klas geld op voor de 12 uur die je verblijft in de gymzaal als onderdeel van de challenge.
- Promoot je filmpje op social media met het taggen van Mercy Ships en Rutger Schipper #mercyships #rutgerschipper #freerunchallenge

## 2 Twee doelen

- 12 uur overleven met elkaar in de gymzaal samen met de klas;
- Tegelijk een originele Freerun video maken om de clinic van Rutger te winnen.

### Voorwaarden:

1. Originele run
2. Moet sponsorgeld ophalen (via online actieplatform)
3. Goede samenwerking binnen het team met heel de klas

## 4 Vervolg

De gymdocent stuurt de filmpjes in via de website [www.mercyships.nl/freerunchallenge](http://www.mercyships.nl/freerunchallenge). De jury (waaronder Rutger) kiest op basis van de eerdere voorwaarden. De drie klassen die door zijn, doen de laatste finale op het schip (Global Mercy) in Rotterdam in oktober 2021. Rutger kiest daarbij de winnende klas.

### PRIJS

Een meet en greet en freerunsessie door Rutger Schipper!



## Mercy Ships #Freerunchallenge. Sportief in actie voor Mercy Ships.

### Voorlichtingen

Het is mogelijk om ter voorbereiding een presentatie in te plannen. Daarbij vertellen we meer over het werk van Mercy Ships. De voorlichting sluit aan bij de leeftijd van de leerlingen. Via de button voorlichting op [www.mercyships.nl/freerunchallenge](http://www.mercyships.nl/freerunchallenge) kan deze aangevraagd worden. Mochten er verder vragen zijn dan kun je contact opnemen met de relatiebeheerder scholen Corjan Rink, [corjan.rink@mercyships.nl](mailto:corjan.rink@mercyships.nl)